

ノルディックウォーキング in 帝釈峡

草木染であなたのオリジナルハンカチを！

開催日 6月10日(日)



草木染のハンカチを記念に！

参加費		おとな	子ども	定員 65名(福山から バス利用:50名、 締切 6月7日(木) 現地集合:15名)
	バス利用	7000円	5500円	
	現地集合	5500円	4000円	

お弁当、ドリンク、傷害保険、ポールレンタル、草木染のハンカチ、ノルディックウォーキング指導料全て含んでいます

申込方法	FAX、メール、電話のいずれかでお願いたします。裏面がFAX申込シートです。		
支払方法	お申し込み後1週間以内にゆうちょ銀行にて、「青色振込用紙」で口座番号(記号)15140 (番号)21099361 びんご元気プロモーションにお振り込みください。振り込み手数料はお客様負担となります。ご了承ください。		
集合場所	福山からバス利用の場合:①福山駅、②春日池公園、③福山平成大学近くのハローズで停ります。 現地集合場合:一旦神龍湖トレイルセンターに集まり車で東城町帝釈 第2駐車場に車で移動します。		
出発時間と受付	福山からバス利用の場合:下記の赤字が出発時間です。 現地集合の場合:9時から受付です。		
イベント時間	9時30分~15時	歩く距離	4~8km(2グループで各々距離が違います)
持ち物	リュック(もしくはウエストポーチ)、カッパ(雨の場合)、タオル、着替えなど。		
キャンセルポリシー	(5月31日まで)お振込手数料を引いて全額返金致します。(6月1日以降)返金できません。		

雨天決行(雨がひどい場合は中止します) 催行最小人数は20人です。

スケジュール

福山からバス利用(ニコニコ観光)

6:45	春日池公園
7:00	福山駅北口
7:15	福山平成大学近くのハローズ横
9:00	神龍湖トレイルセンター
9:30	東城町帝釈 第2駐車場着
9:30~	ノルディックウォーク スタート
12:00	ノルディックウォーク 終了
	トレイルセンターに移動して昼食
13:00~	みんなで楽しく草木染♪
15:00	終了

現地集合

8:30	神龍湖トレイルセンター受付開始
9:00	東城町帝釈 第2駐車場へ移動
9:30	東城町帝釈 第2駐車場着
9:30~	ノルディックウォーク スタート
12:00	ノルディックウォーク 終了
	トレイルセンターに移動して昼食
13:00~	みんなで楽しく草木染♪
15:00	終了

時間は多少前後します

びんご元気プロモーション

メールアドレス:bingogenki@gmail.com

ホームページ:www.bingogenki.jp

事務局TEL&FAX

担当:坂本

084-954-3709

参加申込書

●福山からバスの利用



集合時間 **6:45**



集合時 **7:00**



集合時 **7:15**

●現地集合

8:30受付

9:00出発

東城町帝釈
第2駐車場へ

トレイルセンター



左手に郵便局が見えて、右手がトレイルセンターです。神石歴史民俗資料館と看板が出ています！



国定公園帝釈峡
の看板あり！

神龍湖トンネル(3つ目のトンネル)を貫けて、直後を右に曲がります。



右手に国定公園帝釈峡の看板が見えます。大きな駐車場がありますが、そこを通過します。

※ お名前 ※ 男 女 ※ 年 月 日 生まれ

※ ご住所 〒

※ 電話番号 ※ 携帯番号

メールアドレス

バスを利用される方へ

どちらで乗られますか？○を付けてください

- ①春日池公園 ②福山駅北口 ③ハローズ御幸店の交差点

ポールを持ったスタッフが20分前には各集合場所に立っています。声をお掛けください。

定員がございますので、お早めにお申し込みください！

びんご元気プロモーション
メールアドレス:bingogenki@gmail.com
ノルディックウォーキング in 帝釈峡

事務局TEL&FAX 担当:坂本
084-954-3709
2012年6月10日